GEZONDHEIDSTEST
BREDA

HOE GEZOND BEN JIJ?

Doe de gratis test bij Hello Breda



9 & 12 december

30 t/m 65 jaar

Meld je aan en kies een tijdstip:

www.gezondheidstestbreda.nl

EVEN CHECKEN HOE HET MET JE GAAT



Weet jij hoe fit je bent?
Je voelt je misschien prima, maar weet je ook hoe je er écht voor staat? Tijdens de Gezondheidstest krijg je in korte tijd inzicht in verschillende onderdelen die iets zeggen over jouw gezondheid. Na afloop krijg je een persoonlijk en gratis advies.

Wat kun je verwachten?

- Inzicht in je gezondheid, door professionals gemeten
- We testen je bloeddruk, cholesterol, bloedsuiker, BMI, conditie, kracht en longfunctie
- Passend en gratis advies over een mogelijk vervolgstap

Praktische informatie

Wanneer?	Woensdag 9 dec. Zaterdag 12 dec.
Waar?	Hello Breda, Claudius Prinsenlaan 12, Breda
Voor wie?	Iedereen tussen de 30 en 65 jaar
Kosten?	Gratis, slechts een uurtje van je tijd

OOK BENIEUWD?

Scan de QR-code en schrijf je gratis in!

GEMEENTE BREDA · BredaActief · Stichting Samen Gezond Breda · Hello Breda · curio sport en bewegen · Huh? Wat bedoelt u?